

UNIDAD DOS: PATRONES DE LOCOMOCION

GRADO: SEXTO INTENSIDAD HORARIA: 20

CONTENIDOS	ACTIVIDADES	TRANSVERSALIDAD
1. EXPRESIONES MOTRICES 1.1 PATRONES DE LOCOMOCIÓN a). Caminar b). Correr. c). Saltar. d). Tregar e). Rodar. 1.2 MOVIMIENTOS CULTURALMENTE DETERMINADOS. a). Elementos básicos del Atletismo. 2. CAPACIDADES FISICAS 2.1 CONDICIONAL a). Resistencia b). Rapidez 2.2 COORDINATIVAS a). Reacción	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Caminar en diferentes direcciones ➤ Caminar coordinadamente por parejas y por grupos ➤ Caminar imitando personas, animales ➤ Correr en forma individual, por parejas y en grupos ➤ Juego la lleva ➤ Juego ponchado ➤ Juego de relevos ➤ Saltar laso individualmente, por parejas, por grupos ➤ Saltos asociados al atletismo ➤ Saltar obstáculos (aros, bastones, conos, 	COMPETENCIA CIUDADANA Incentivar en los niños la ayuda mutua <ul style="list-style-type: none"> ➤ Juego de relevos ➤ Saltar laso por parejas, por grupos EDUCACIÓN SEXUAL Respetar la diferencia de géneros <ul style="list-style-type: none"> ➤ Juegos y actividades que propicien el contacto personal y el respeto por el otro género

<p>b). Ritmo</p> <p>FLEXIBILIDAD</p> <p>3. FORMACION SOCIAL</p> <p>a). Respeto</p> <p>b). Integración Social</p> <p>c). Hábitos de Higiene.</p> <p>4. CONOCIMIENTOS CIENTIFICOS Y TECNOLOGICOS.</p> <p>a) Manejo de conceptos básicos y análisis sobre las temáticas vistas.</p> <p>b) Importancia de la higiene corporal</p>	<p>compañeros)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Salto alto, de longitud, con y sin impulso ➤ Rollos adelante, atrás, en diferentes direcciones ➤ Tregar a un árbol, una escalera, una soga, una montaña ➤ Charlas sobre la importancia del aseo personal, lavar dientes, usar desodorante, talcos, champú. ➤ Videos de higiene corporal 	<p>CONCIENCIA ECOLÓGICA</p> <p>Cuidar e Interactuar con el entorno natural</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identificación y diferenciación de especies de flora y fauna
---	--	--